

105 年度臺南市政府衛生局 菸酒檳榔防制健康大使競賽計畫

壹、計畫緣起

103 年國人十大死因出爐，惡性腫瘤蟬聯首位已達 33 年之久，當中多項癌症(如肺癌、肝癌、口腔癌...等)與菸、酒及檳榔等危險因子相關。國家衛生研究院葛應欽教授研究指出，嚼檳榔者罹患口腔癌的危險性是一般民眾的 28 倍，若再加上抽菸及喝酒，危險性則攀升為 123 倍，爰此，透過提升民眾對菸、酒、檳榔健康危害認知，進而減少使用量，方能降低口腔癌對市民之危害。

學生時期是習慣養成的重要階段，應從小扎根建立學童正確觀念，才能養成健康的生活型態。除此之外，許多癌症是可以透過篩檢早期發現早期治療，而達到更高的存活率，政府也針對四大癌症訂有免費篩檢政策；因此培養學童正確觀念後，由其擔任健康大使，把健康訊息傳遞給家人，並建立學童陪伴家人參與健康檢查活動的習慣，則能帶動全體市民健康意識，降低癌症死亡率。

貳、主辦單位

(一)指導機關：衛生福利部國民健康署

(二)主辦單位：臺南市政府衛生局

(三)協辦單位：臺南市 37 區衛生所、教育局、台南市診所協會、社團法人台南市醫師公會

參、計畫目的

(一)透過簡單問卷填寫，建立市民菸酒檳榔防制正確觀念

(二)透過揪團的機制，建立市民共同注重癌症篩檢的氛圍

肆、活動期程：發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢提前結束

伍、活動對象：臺南市學童、校護或學校教職員工

陸、預估人數：700 人

柒、活動說明

(一) 活動流程說明及注意事項

健康大使揪團篩檢集點換禮券活動		
活動對象	臺南市學童	臺南市學校教職員或校護
活動期程	發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢則提前結束	
參賽流程	步驟一：向校護(或負責人)索取「健康大使集點卡」	步驟一：由校護(或負責人)發放「健康大使集點卡」
	步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)	步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)

健康大使揪團篩檢集點換禮券活動

活動對象	臺南市學童	臺南市學校教職員或校護
	步驟三：邀請家長或其它長輩共同參與免費四癌篩檢 步驟四：家長或長輩完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點 步驟五：完成 3 項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券	步驟三：由自己或邀請親朋好友共同完成免費四癌症篩檢 步驟四：自己或親朋好友完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點 步驟五：完成 3 項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券
兌獎說明	獎項 1：邀約完成<u>三</u>項癌症篩檢，學童即可取得 200 元等值禮券乙張 獎項 2：邀約完成<u>四</u>項癌症篩檢，學童即可取得 400 元等值禮券乙張 獎項 3：完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份	獎項 1：完成<u>三</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 200 元等值禮券乙張 獎項 2：完成<u>四</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 400 元等值禮券乙張 獎項 3：完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份 獎項 4：完成<u>三</u>項以上癌症篩檢並參與兌獎活動人數超過 50 人，且數量前 3 名者，校護(或負責人)可獲得 1,000 元等值禮券乙張 獎項 5：凡協助推廣此活動之校護(或負責人)皆可取得精美宣導品乙份
注意事項	1.獎項 1 限額共 200 名、獎項 2 限額共 200 名、獎項 3 限額共 300 名。 2.禮券數量有限，依最後一項篩檢完成日計算先後順序進行發放。 3.同一張集點卡上之各項癌症篩檢可分別由不同人完成 4.同一人不得出現於 2 張不同集點卡之同一癌症篩檢項目 5.篩檢完成日期須於活動起始日期之後，方符合兌獎資格 6.集點卡交由各校校護統一收集後，寄至臺南市政府衛生局東興辦公室兌獎	

(二) 健康大使集點卡示意圖

1.內頁 1：知識大會考及癌症篩檢條件

知識大會考	
() 1.吸菸會引起何種病症？(1) 心臟病、中風 (2)肺癌、口腔癌等多種癌症 (3)胃潰瘍、消化道疾病 (4)以上皆是	
() 2.「在有人吸過菸的房間活動也會有害健康」請問您同不同意這個說法？(1)同意 (2)不同意	
() 3.請問我國民眾十大死亡原因第一位是哪個疾病？ (1)心血管疾病 (2)糖尿病 (3)癌症 (4)腎臟病 (5)不知道	
() 4.酒精中毒之症狀為：健忘、沒喝酒時手腳發抖甚至出現幻覺？(1)正確 (2)不正確 (3)不知道	
() 5.有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等) (1)對 (2)不對 (3)不知道	
(需全對才有後續集點換獎資格)	

篩檢項目	免費篩檢條件	篩檢地點
口腔癌	30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者，今年及去年未曾參加篩檢	牙科、耳鼻喉科或衛生所
大腸癌	50 至未滿 75 歲民眾，今年及去年未曾參加篩檢	衛生所或合約診所
子宮頸癌	30 歲以上婦女，今年未曾參加篩檢	婦產科診所或洽詢當地衛生所
乳癌	45-69 歲婦女今年及去年未曾參加篩檢	請洽詢當地衛生所

註 1：符合上述資格者，方屬於集點卡持有者之邀約對象。

註 2：對於上述篩檢條件有任何問題，可撥打癌症篩檢免付費專線 0800-222-543，有專人提供解說服務。

2.內頁 2：癌症篩檢集點卡

持卡人資料 1.姓名：_____ 2.性別：_____ 3.年齡：_____ 4.身分別： ☐ 學生 ☐ 校護 ☐ 教職員工 5.學校名稱：_____ 6.班級：_____年_____班 (由學生填寫)	癌症篩檢集點卡	
	口腔癌篩檢者資料	大腸癌篩檢者資料
	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)
	乳癌篩檢者資料	子宮頸癌篩檢者資料
	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)	姓名：_____ 生日：民國____年____月____日 篩檢日期：_____ (由醫療院所檢核後於方格內核章)

(三)校護配合事項

- 1.協助說明菸酒檳榔健康危害及癌症篩檢相關資訊。
- 2.協助收發集點卡。

(四)醫療院所配合事項

- 1.提供民眾癌症篩檢服務。
- 2.於集點卡上確認篩檢者姓名、生日及篩檢日期後核蓋醫療院所戳章。

捌、聯絡方式：

(一)聯絡人：黃芷玲

(二)電話：06-6357716

(三)傳真：06-6320029

(四)E-mail：hp14@tncghb.gov.tw